



## Regras para a competição da Liga Nacional de Judô

Regras para as classes sub. 15 e demais classes abaixo:

A C.O.N.A.R. (Comissão Nacional de arbitragem) da Liga Nacional de Judô, através deste documento, de acordo com suas atribuições, divulga aqui as regras e critérios para algumas técnicas nas classes sub 15 e as classes abaixo.

Estas regras e critérios serão aplicadas nos campeonatos Brasileiros e nos Brasileiros regionais, ficando facultativo o uso dos mesmos nos Estados.

### Nague Waza:

APLICAÇÃO DE SEIOI NAGUE COM OS DOIS JOELHOS NO TATAMI.

RISCOS:

TORI- NOS JOELHOS, PATELA, ARTICULAÇÕES e LIGAMENTOS.

UKE- LESÕES NO ROSTO, CABEÇA e CERVICAL

SERÁ VETADA NAS CLASSES ATÉ SUB 13

---

APLICAÇÃO DE HARAI MAKIKOMI E HANE MAKIKOMI.

RISCOS:

TORI- JOELHOS, PERNAS, TORNOZELOS e PÉS.

UKE- CABEÇA, OMBROS e COSTAS.

SERÁ VETADA NAS CLASSES ATÉ SUB 13

---

TANI OTOSHI

RISCOS

TORI- JOELHOS, PERNAS, TORNOZELOS e PÉS.

UKE- CABEÇA, OMBROS e COSTAS.

SERÁ VETADA ATÉ AS CLASSES SUB. 13



KOSHI GURUMA- ESTÁ TÉCNICA QUANDO ENTRADA DA FORMA CORRETA, OU SEJA, EM KOSHI WAZA NADA A RESSALTAR, MAS A PEGADA NO PESCOÇO COM PUXADA SEM QUE ENTRE A TÉCNICA É UMA FORMA TEMERÁRIA E PODE TRAZER RISCOS NA REGIÃO DA CERVICAL DO UKE.

#### **KATAME WAZA**

KATA GATAME – ESTA TÉCNICA PODE TER SUA FINALIZAÇÃO DE DUAS FORMAS, NA IMOBILIZAÇÃO E NO ESTRANGULAMENTO.

RISCOS- ASFIXIA PARA O UKE (DESMAIOS)

SERÁ VETADA ATÉ AS CLASSES SUB. 15

---

SANKAKU GATAME

RISCOS- LESÕES NO OMBRO E NO BRAÇO DO UKE

SERÁ VETADA ATÉ AS CLASSES SUB. 15

---

NAS CLASSES ATÉ SUB. 11, NESSAS REGRAS E CRITÉRIOS E NO QUE DIZ A REGRA POR COMPLETO, OS ÁRBITROS ESTÃO INSTRUÍDOS A FAZEREM UMA ADVERTÊNCIA VERBAL, APÓS A ESSA ADVERTÊNCIA SERÃO PASSIVOS DE PUNIÇÃO (SHIDO).

A PARTIR DE SUB. 13 ACIMA, SERÃO APLICADAS AS PENALIDADES NA PRIMEIRA INTERVENÇÃO DO ATLETA, CORRESPONDENTE A AÇÃO COMETIDA.

A C.O.N.A.R. entende que essa intervenção tem como objetivo proteger a integridades dos atletas dessas classes, e acredita que incentiva os professores a ensinar o Judô de essência deixado pelo Mestre e Shihan Jigorô Kano.

<b>TEMPO DE LUTA</b>		
<b>CLASSE</b>	<b>TEMPO DE LUTA</b>	<b>GOLDEN SCORE</b>
SUB 5/7	1 MIN.	-
SUB 9/11	2 MIN.	1 MIN.
SUB 13	3 MIN.	1 MIN.
SUB 15	3 MIN	2 MIN.



## **DECISÃO DA REUNIÃO CONAR datada dia 12/01/2022**

Pauta- Regras para atuação no Sub 15 e as classes abaixo.

### **Técnicas proibidas sub 15 e abaixo:**

- 1) Sankaku Gatame
- 2) Kata Gatame

Técnicas proibidas sub 13 abaixo:

- 1) Harai makikomi e Hane Makikomi
- 2) Seoi Nague com apoio dos dois joelhos (um joelho só permitido)
- 3) Tani Otoshi

### **Punição de Shido**

Sub 13 acima, punição no ato da ocorrência.

Sub 11 e abaixo, os árbitros, apenas orientam no ato da ocorrência, na recorrência passivo de punição.

### **Tempo de luta:**

Sub 5/7 1' – sem Golden Score

Sub 9/11-2' - com 1' de Golden Score

Sub 13 -3' – com 1' de Golden Score

Sub 15- 3' -com 2' de Golden Score

Sub 18/ Sênior- com 4' – Golden Score livre

Master -30 anos /44 anos- 3' – Golden Score livre

Master acima de 45 anos 3' -Golden Score 1'

Semi finais e finais

Arbitragem acima de LNJ B

Árbitros LNJ C e Aspirantes Nacional atuam como árbitros auxiliares.



**Judogi:**

TODOS OS JUDOGIS DEVERÃO SEGUIR AS MEDIDAS OFICIAS, PORÉM CASO ATLETA APRESENTE UM JUDOGI IRREGULAR, ESTE ATLETA TERÁ A OPORTUNIDADE DE TROCAR.

TODAS AS COMPETIÇÕES QUE HOVER A CHANCELA DA LIGA NACIONAL DE JUDÔ, NÃO SERÁ DESCLASSIFICADO POR NÃO APRESENTAR UM JUDOGUI BRANCO OU AZUL, EM ACONTECENDO OS DOIS ATLETAS LUTARÃO COM UMA FAIXA DIACRITICA, FORNECIDA PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO.

CASOS OMISSOS A ESTE REGULAMETO, SERÁ SANADO PELO DIRETOR DE ARBITAGEM NACIONAL JUNTAMENTE COM A CONAR.

LIGA NACIONAL DE JUDÔ

CONAR-COMISSÃO NACIONAL DE ARBITRAGEM