



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

**Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)**

## Convite

### Circuito do Campeonato Paulista – LJP

#### Prezados Professores, Técnicos e Responsáveis pelas Entidades




À **Liga de Judô Paulista – LJP**, vem através deste, convidar a todos os Filiados para a participação na **1ª Etapa do Circuito do Campeonato Paulista – LJP/2024** e o **1º Festival Open de Judô Dangai – LJP/2024**, a ser realizado no dia **20 de abril de 2024, em São Paulo/SP**.

O evento será realizado no **Ginásio do Baby Barioni** na Rua da Germaine Burchard, 451, , Barra Funda, São Paulo - SP, CEP: 05002-062, tendo início a partir da 08h00min; (entrada de veículos pela Rua Dona Ana Pimentel - Água Branca - São Paulo, SP, CEP 05002-040)

Solicitamos que o regulamento seja lido e inteligido com a devida atenção e ao final cumprido rigorosamente, para que possamos ter um evento bem-organizado, proporcionando competição e festa agradável para judocas, professores, colaboradores e convidados.

Os casos omissos ao Regulamento do evento serão encaminhados à Diretoria da LJP para análise e deliberação.

Em caso de dúvidas, entrar em contato:

- Rodney Assis – Presidente da LJP;
  - Tel.: 11 97053-5168 
  - E-mail: [diretoria@ligadejudopaulista.com](mailto:diretoria@ligadejudopaulista.com)
- Ricardo Robson – Direção Técnica do Evento;
  - Tel.: 11 97493-7799 
  - E-mail: [tesouraria@ligadejudopaulista.com](mailto:tesouraria@ligadejudopaulista.com)
- Cássio Benassato – Coordenador Técnica do Evento;
  - Tel.: 19 98116-9918 
  - E-mail: [curso@ligadejudopaulista.com](mailto:curso@ligadejudopaulista.com)

**São Paulo, 19 de março de 2024.**

  
**RODNEY ASSIS DE ANDRADE**  
Presidente – Gestão 2022/2025



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

**Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)**

## ANEXO I

### PREÂMBULO

### ORIENTAÇÕES GERAIS

➤ **20/04/2024 (Sábado)**

• **08:00h às 10:30h** – Confirmação das inscrições dos atletas

**Inscrições está elaboradas no período de inscrições realizada de 01/04/24 à 14/04/24;**

A pesagem fica a cargo da indicação no ato da inscrição enviada pelo (a) Técnico (a) assim confirmada através de e-mail após a Súmula de Combate impressa através do Sistema Bushikai, concomitante teremos o Congresso Técnico e a Reunião de Árbitros, Monitores e Oficiais Técnicos de Competição – Triagem e Inscrições para o Festival;

Assim, para qualquer dúvida que venha surgir sobre o peso do (a) Atleta, teremos no local uma balança para a devida conferência, e caso venha ter diferença da que foi atribuída no ato da inscrição será refeita a Súmula de Combate.

**Observação:** O (a) Técnico (a) Responsável referente o preenchimento da inscrição deverá tomar o cuidado de fazer as devidas anotações com fiel compromisso da verdade real.

• **10:30h às 11:30h:** Solenidade de Abertura do Evento e Composição do “JOSEKI” (Mesa de Honra) – Cerimonial

Todas as Delegações Formadas no Shiai – Jô. (Conforme Cronograma Cerimonial);

• **A Partir das 10h00:** Início do "1º Festival Open de Judô – LJP/2024;

No transcorrer do Festival teremos a divulgação e a distribuição das Súmulas pelas Áreas de Combate;

• **A Partir das 11h30:** Início do “1ª Etapa do Circuito do Campeonato Paulista – LJP/2024

Os Técnicos Responsáveis e Atletas deverão ficar atentos as chamadas pela organização do evento no sistema de som.

### OBSERVAÇÃO:

• Lembrar que serão efetuadas até **03 (três) chamadas com 1 minuto de intervalo** (para cada aviso) após a **3ª Chamada sem que o Atleta tenha se apresentado ao Oficial Técnico (a)** o Sumulista da área de combate, este será considerado desistente e declarada a Vitória do Atleta presente na respectiva Área de Combate no Shia-jô (Fusen Gaki).



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄) - Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

**Liga de Judô Paulista**  **Esportes**

## CONVITE

A Liga de Judô Paulista *convida* a todos os Filiados para a participação da

# 1º Etapa do Circuito do Campeonato Paulista – LJP/2024 e o 1º Festival Open de Judô Dangai – LJP/2024

 **20/04 - Sábado**  
**Início às 8h**

R. Dona Germaine Burchard, 451  
Água Branca, São Paulo - SP,  
05002-062

Em caso de dúvidas, entrar em contato:

<b>Rodney Assis - Presidente da LJP</b> Tel.: 11 97053-5168 E-mail: <a href="mailto:diretoria@ligadejudopaulista.com">diretoria@ligadejudopaulista.com</a>	<b>Ricardo Robson - Direção Técnica</b> Tel.: 11 97493-7799 E-mail: <a href="mailto:tesouraria@ligadejudopaulista.com">tesouraria@ligadejudopaulista.com</a>
--	--

**Cássio Benassato - Coordenador Técnico**  
Tel.: 19 98116-9918  
E-mail: [curso@ligadejudopaulista.com](mailto:curso@ligadejudopaulista.com)





Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄) - Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

Logo of Liga de Judô Paulista, Federação Paulista de Judo, and Esportes.

A Liga de Judô Paulista **convida** a todos os Filiados para a participação da

**1ª Etapa do Circuito do Campeonato Paulista - LJP/2024 e o 1º Festival Open de Judô Dangai - LJP/2024**

Conjunto Desportivo **Baby Barioni**

20/04 - Sábado  
Início às 8h

R. Dona Germaine Burchard, 451  
Água Branca, São Paulo - SP,  
05002-062

Em caso de dúvidas, entrar em contato:  
[www.ligadejudopaulista.com](http://www.ligadejudopaulista.com)

DATA: 20/04/2024 - SÁBADO  
INÍCIO ÀS 08H00

Esportes

Liga de Judô Paulista

Conjunto Desportivo **Baby Barioni**

Local: R. Dona Germaine Burchard, 451 - Água Branca - Capital/SP  
R. Dona Ana Pimentel, 41 - Água Branca - Capital/SP (Veículos)

**1.ª ETAPA CIRCUITO - CAMPEONATO PAULISTA JUDÔ - LJP - 2024**  
**1.º FESTIVAL OPEN - JUDÔ DANGAI - LJP - 2024**



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

## Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

### Disposições Preliminares

- Arbitragem/Oficiais Técnicos (Sumulistas – Operadores de Mesa)
- As **Entidades participantes deverão** colocar à disposição do evento no mínimo **01 (um) Árbitro e 02 (dois) Oficiais Técnicos** de Competição (Mesários e Sumulistas), visando auxiliar a organização do evento.
  - Fica estabelecido pela Diretoria Técnica da Liga, **que as faixas marrons e pretas que estiverem INSCRITOS no Campeonato, deverão atuar como monitores e/ou árbitros, em especial os Candidatos às Promoções de Graus no Corrente ano**, ficando à disposição da Supervisão de Arbitragem e Supervisão dos Oficiais Técnicos.
    - O cumprimento desta solicitação será anotado como crédito no passaporte para fins de habilitação ao Exame de Graduação ou Outorga de Grau Superior por Indicação de Mérito. **(Observação: Retirar o Passaporte junto a Supervisão de Arbitragem)**

### ATENÇÃO! Senhores Técnicos das Entidades participantes, no que segue:

- **Informações Importantes:**
  - As inscrições deverão ser realizadas somente por **Dirigentes ou Técnico (a) Responsável** pela Entidade Filiada, não serão aceitas inscrições diretamente pelos atletas.
  - As Fichas de Inscrições deverão ser encaminhadas em planilhas (modelo em anexo) **preenchidas de forma legível** e encaminhadas ao e-mail [contato@ligadejudopaulista.com](mailto:contato@ligadejudopaulista.com);
  - O pagamento da inscrição do (a) Atleta deverá ser feita através de depósito bancário ou PIX, tão logo efetuado o pagamento encaminhar uma cópia do comprovante para o e-mail [diretoria@ligadejudopaulista.com](mailto:diretoria@ligadejudopaulista.com);
  - Segue abaixo os meios para efetuar os pagamentos:
    - Na conta do **Banco do Brasil – Agência 7059-9 – Conta Corrente 21.293 – 8, Favorecida: Liga de Judô Paulista – CNPJ nº 03.975.093/0001-68;**
    - Na conta **Pag Seguro através da Chave PIX [ligadejudopaulista@gmail.com](mailto:ligadejudopaulista@gmail.com)**, favorecida **Liga de Judô Paulista – CNPJ nº 03.975.093/0001-68.**
  - Somente o Professor Responsável participante (ou seu Delegado devidamente autorizado) **poderá tratar da confirmação dos comprovantes ou taxas de inscrições de seus atletas no dia do evento**, isto junto à Secretaria do Evento.



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

### Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyohei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

- Para identificação e controle, e o trânsito e mobilidade, bem como a permanência nas áreas dos trabalhos e de competição serão fornecidos um Crachás para o Técnico Responsável, para os Staff e para os Oficiais Técnicos será distribuído pulseiras;
- Solicitamos aos Técnicos Responsáveis e Professores que efetuem a confirmação das Classe de Idade e Categoria de Peso dos Atletas Pré-Inscritos, que será realizada por convocação anunciada pelo sistema de som;
- Informamos aos senhores Técnicos que instruções aos seus atletas durante as lutas somente serão permitidas durante os comandos de **“Mate!”** e **“Hajime!”**. Caso os técnicos se pronunciem indevidamente, serão convidados a se retirarem, conforme a nova Regra de Arbitragem;
- Informamos aos senhores professores orientem seus alunos/atletas, para levarem lanche (para o dia todo). Alertamos aos amigos professores para que organizem suas equipes, no sentido de orientar seus alunos para que não se extraviem materiais de uso pessoal (faixa, chinelo, bolsas etc.).



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

**Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄) - Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)**

## ANEXO II

### REGULAMENTO GERAL DO

### CIRCUITO DO CAMPEONATO PAULISTA – LJP/2024

#### 1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Participação do Campeonato, atletas das classes: **Infanto Juvenil à Máster (1 a 10), masculino e feminino**, conforme tabela de classes e pesos 2024, anexa a este Regulamento.
- 1.2. O “**CIRCUITO DO CAMPEONATO PAULISTA DA LJP 2024**”, é disputado no sistema de etapas com somatória geral de pontos, conforme segue abaixo.
- 1.3. A participação “**FESTIVAL OPEN DE JUDÔ DANGAI**” é livre e aberta no Sistema Benemérito (condições gerais: Recolhimento dos valores previstos e documentos exigidos).
- 1.4. Consta-se em anexo o **Formulário para inscrição**, onde deverá constar:
  - a) Nome Completo do (a) Atleta;
  - b) O Gênero;
  - c) O Número do documento de Identidade;
  - d) O Ano de Nascimento;
  - e) A Classe;
  - f) A Categoria de peso;
  - g) A graduação do (a) Atleta.

#### 2. TAXA DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas no período de **01/04/2024 à 14/04/2024**;

**2.1. 1º LOTE: de 01/04/2024 à 07/04/2024** – com desconto de 20% nas Taxas de Inscrição:

- **Taxa (campeonato) = R\$ 70,00 (com o desconto de 20% = R\$ 56,00);**
- **Taxa (festival) = R\$ 30,00 (com desconto de 20% = R\$24,00).**

**2.2. 2º LOTE: de 08/04/2024 à 10/04/2024** – com desconto de 10% nas Taxas de Inscrição:

- **Taxa (campeonato) = R\$ 70,00 (com o desconto de 10% = R\$ 63,00);**
- **Taxa (festival) = R\$ 30,00 (com desconto de 10% = R\$27,00);**

**2.3. 3º LOTE: de 11/04/2024 à 14/04/2024** – Valor Pleno da Tabela de Custas Vigente para 2024 – **Sem Desconto nas Taxas de Inscrição:**

- **Taxa (campeonato) = R\$ 70,00;**
- **Taxa (festival) = R\$ 30,00.**



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

**Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)**

**Observação:** O pagamento deverá ser realizado em depósito bancário ou pix (preenchimento de dados) para a conta de Liga de Judô Paulista conforme segue abaixo:

**BANCO DO BRASIL S/A**

**BANCO: 001**

**AGÊNCIA: 7059-9**

**CONTA CORRENTE: 21.393-8**

**FAVORECIDO: LIGA DE JUDÔ PAULISTA**

**CNPJ: 03.975.093/0001-68**

**OU**

**Por meio do pagamento por Chave PIX: [ligadejudopaulista@gmail.com](mailto:ligadejudopaulista@gmail.com)**

**IMPORTANTE:** Obrigatório o envio do comprovante do pagamento para o e-mail: [contato@ligadejudopaulista.com](mailto:contato@ligadejudopaulista.com)

Somente com o envio do comprovante devidamente identificado as inscrições serão consideradas validadas para a Participação no Evento (**1ª Etapa do Circuito do Campeonato Paulista - LJP/2024 e 1º Festival Open de Judô Dangai – LJP/2024**). O Depósito deve ser realizado por Entidade, o Responsável deverá efetuar o pagamento em uma única vez, ou seja, um depósito completo das inscrições da Entidade.

A exceção fica para o Atleta Independente (Avulso) atendidos os critérios e condicionais Estatutárias.

Será enviado ao Dirigente e/ou ao Técnico Responsável (e Atleta Independente) uma listagem para conferência das inscrições entre os dias 15 e 16 de abril de dois mil e vinte e quatro, onde ele deverá fazer a confirmação dos dados, retornando à Confirmação validando a Listagem das Inscrições até o dia 17/04/2024, data está limite, caso não faça a confirmação entende-se que a listagem que foi enviada está correta.

Outras informações serão disponibilizadas no site [www.ligadejudopaulista.com](http://www.ligadejudopaulista.com) e demais Redes Sociais.

### 3. Documento de Identificação

Apresentação do Documento de Identidade com Foto, a Entidade e Atletas deverá estar com plena regularidade documental e financeira (art. 12, alínea “K” do ESLJP).





Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

### Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

Outras situações serão analisadas e deliberadas conjuntamente pelas Diretoria Técnica, Diretoria Administrativa e Tesouraria.

#### 4. Tempo de Duração dos Combates

- Classes Infante Juvenil – 2'30 minutos;
- Classes Pré-Juvenil e Master 5 em diante – 3 minutos;
- Classes Juvenil, Junior, Sênior e Master 1 à Master 4 – 4 minutos

#### 5. Uniforme

Os atletas deverão participar do evento trajando **JUDOGI BRANCO ou AZUL E CHINELOS**.

Para as mulheres, deverão estar usando uma camiseta ou suporte atlético (colan) se possível na cor branca por baixo do judogi.

Para os (as) Atletas que tem o cabelo comprido, este deverá estar preso.

#### 6. Sistema de Competição (Súmulas)

O sistema será de eliminatória simples, para a **"1ª ETAPA DO CIRCUITO DO CAMPEONATO PAULISTA – LJP/2024". Individual.**

**Opção – Chave Olímpica – Dupla Eliminatória.**

#### 7. Classificação/Premiação/Pontuação

O sistema de pontuação estabelecido para o ano de 2024, para fins de **"Ranking"** será o de somatória geral dos pontos, ao final de cada Etapa do **"CIRCUÍTO DO CAMPEONATO PAULISTA - LJP/2024"**, conforme segue abaixo:

Serão atribuídos por Etapas como segue:

**1ª Etapa do Circuito do Campeonato Paulista – LJP/2024 – Individual – Capital/SP – CD "Baby Barioni". – 20/04/2024.**

**7.1.1. 5 (cinco) pontos** para o atleta Campeão desta etapa, em sua respectiva classe e categoria;

**7.1.2. 2 (dois) pontos** para o Vice-campeão desta etapa, em sua respectiva classe e categoria;



### Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄) - Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

**7.1.3.** 1 (um) ponto para os 2 terceiros colocados (perdedores dos finalistas) desta etapa, em sua respectiva classe e categoria.

#### **7.2. 2ª Etapa do Circuito do Campeonato Paulista – LJP/2024 – Individual – “Itapevi/SP” – 17/08/2024.**

**7.2.1.** 7 (sete) pontos para o atleta Campeão desta etapa, em sua respectiva classe e categoria;

**7.2.2.** 3 (três) pontos para o Vice-campeão desta etapa, em sua respectiva classe e categoria;

**7.2.3.** 2 (dois) pontos para os 2 terceiros colocados (perdedores dos finalistas) desta etapa, em sua respectiva classe e categoria.

#### **7.3. 3ª Etapa do Circuito do Campeonato Paulista – LJP/2024 – Individual – “Campos do Jordão/SP – 21/09/2024.**

**7.3.1.** 9 (nove) pontos para o atleta Campeão de cada etapa, em sua respectiva categoria.

**7.3.2.** 4 (pontos) pontos para o Vice-campeão de cada etapa, em sua respectiva categoria.

**7.3.3.** 3 (pontos) pontos para os 2 terceiros colocados (perdedores dos finalistas) de cada etapa, em suas respectivas categorias.

### **8. Será designado:**

**8.1. Campeão Estadual de Judô 2023”:** o atleta com maior número de pontos ao final das 3 Etapas;

**8.2. “Vice-campeão Estadual de Judô 2023”:** o 2o atleta com maior pontuação ao final das 3 Etapas;

**8.3. Terceiro lugar:** o atleta que obtiver a terceira maior pontuação ao final das 3 Etapas (apenas 1).

**8.4. Critério de Desempate:** Em caso de empate na pontuação entre 1 ou mais atletas ao final das Etapas, será considerado Campeão, o melhor classificado na última etapa.



## Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄) - Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

### 9. Das Condições, Critérios e Exigências para Inscrição e Participação

Participarão das Etapas do **Circuito do Campeonato Paulista – LJP/2024 (INDIVIDUAL)** conforme segue abaixo:

**9.1.** Somente os atletas devidamente registrados, através de Entidades, em dia com suas obrigações administrativas junto à LJP no Exercício Social de 2024 (**Art. 12, alínea “k” do ESLJP**).

**9.2.** Se aplica tal exigência ao Atleta Independente.

**9.3.** Poderão participar do "**1.º FESTIVAL OPEN DE JUDÔ DANGAI – LJP/2024**", todas as crianças e adolescentes que se apresentarem no momento da inscrição, porém devidamente identificados e autorizados por seus responsáveis legais as quais deverão estar obrigatoriamente e legalmente acompanhadas por seu **Responsável Legal**.

### 10. Das Prescrições Diversas

#### 10.1. Festival até 10 (dez) anos de Idade

Neste evento os técnicos e o público em geral não poderão se manifestar verbalmente, tão somente pelos meios regulamentares dentro dos preceitos da Boa Educação, Trato Social e Etiquetas exigidas no Judô e nas Regras Sociais Vigentes.

Todos serão premiados igualmente, os árbitros não poderão indicar o vencedor, o tempo de luta será de 02 minutos corridos independentemente de pontuação.

**Não serão toleradas técnicas proibidas e mesmo as permitidas dos Grupos de Shime Waza e Kansetsu Waza**, especificamente para esta **Classe de Faixa Etária**, de acordo com o que está determinado no Regulamento da Competição e da Doutrina e “Práxis” adotadas pela LJP.

**Este evento não tem caráter competitivo.** Haverá premiação (Medalha) para todos os participantes, e ainda 01 (um) Troféu de “Melhor Participação” **para a** Entidade que apresentar a maior Quantidade de Atletas/Alunos.

#### 10.2. Infanto-Juvenil (11 e 12 ANOS)

Nesta classe haverá classificação de primeiro, segundo e dois terceiros colocados.

**Não serão toleradas técnicas proibidas e mesmo as permitidas dos Grupos de Kansetsu Waza e Shime Waza**, especificamente para esta **Classe de Faixa Etária**, de acordo com o que está determinado no regulamento geral de competições da LJP.

No mais a arbitragem seguirá as normas regulamentares e regras atualizadas; bem como os atletas competirão de acordo com a tabela de pesos oficial da LJP 2023 (Anexa).



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

## Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

### 10.3. Da Ocorrência de Desistência de Atleta Inscrito (Fusen Gachi)

Por ocasião da ocorrência de “*Fusen Gachi*”, será obrigatória a entrada do Competidor presente e apto na área de combate, deverá estar trajando o Judogi para ser contemplado como “*catchi*”, e somente após este ato poderá seguir para a premiação (A Súmula nos casos de “*Fusen Gachi*” serão conferidas diretamente pelo **Coordenador Técnico da Competição**), **uma vez que contarão pontos para Classificação Geral, demandando extremo cuidado na sua elaboração e conferência.**

### 11. Da Comissão Disciplinar do Evento

Será designada a **Comissão Disciplinar para funcionar no Evento pelo Presidente do TJD/LJP**, sendo está integrada por 3 (três) Auditores nominalmente nomeados e designados.

No impedimento de qualquer dos designados, funcionará a CD com os Auditores presentes.

### 12. Disposições Gerais

Serão adotadas as medidas de Segurança e Proteção Sanitárias Ambientais determinadas pelo MANIFESTO Nº 001/DIRLJP/2023 – CIRCULAR DE 15/01/2022., com as flexibilizações determinadas pelas Autoridades Sanitárias e de Saúde Públicas.

Os casos omissos a este regulamento deverão ser encaminhados à Diretoria da LJP, para análise e decisão.

**São Paulo, 19 de março de 2024**

  
RODNEY ASSIS DE ANDRADE  
Presidente da LJP

RICARDO ROBSON DA SILVA  
Direção Técnica dos Eventos

CÁSSIO BENASSATO COSER  
Coordenação Técnica dos Eventos

**Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)**

**ANEXO III**

**Tabela de Peso Masculino - 2024**

	Sub 5 e 7	Sub 9	Sub 11	Sub 13	Sub 15	Sub 18	Sub 21	Sênior	Master
Super Ligeiro	- 18	- 24	- 28	- 28	- 36	- 51	- 55	- 55	- 55
Ligeiro	- 20	- 26	- 30	- 31	- 40	- 55	- 60	- 60	- 60
Meio Leve	- 22	- 28	- 33	- 34	- 44	- 60	- 66	- 66	- 66
Leve	- 24	- 31	- 36	- 38	- 48	- 66	- 73	- 73	- 73
Meio Médio	- 26	- 34	- 40	- 42	- 53	- 73	- 81	- 81	- 81
Médio	- 28	- 38	- 45	- 47	- 58	- 81	- 90	- 90	- 90
Meio Pesado	- 31	- 42	- 50	- 52	- 64	- 90	- 100	- 100	- 100
Pesado	- 34	- 46	- 55	- 60	- 73	+ 90	+ 100	+ 100	+ 100
Extra Pesado	+ 34	+ 46	+ 55	+ 60	+ 73				

**Tabela de Peso Feminino – 2024**

	Sub 5 e 7	Sub 9	Sub 11	Sub 13	Sub 15	Sub 18	Sub 21	Sênior	Master
Super Ligeiro	- 18	- 24	- 28	- 28	- 36	- 51	- 55	- 55	- 55
Ligeiro	- 20	- 26	- 30	- 31	- 40	- 55	- 60	- 60	- 60
Meio Leve	- 22	- 28	- 33	- 34	- 44	- 60	- 66	- 66	- 66
Leve	- 24	- 31	- 36	- 38	- 48	- 66	- 73	- 73	- 73
Meio Médio	- 26	- 34	- 40	- 42	- 53	- 73	- 81	- 81	- 81
Médio	- 28	- 38	- 45	- 47	- 58	- 81	- 90	- 90	- 90
Meio Pesado	- 31	- 42	- 50	- 52	- 64	- 90	- 100	- 100	- 100
Pesado	- 34	- 46	- 55	- 60	- 73	+ 90	+ 100	+ 100	+ 100
Extra Pesado	+ 34	+ 46	+ 55	+ 60	+ 73				



Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

#### ANEXO IV

#### Tabela Classes de Idade – Faixas Etárias – 2024

Classe	Idade	Ano de Nascimento
Sub – 05	Menores de 04 anos	
Sub – 07	05/06 anos	2019/2018
Sub – 09	07/08 anos	2017/2016
Sub - 11	09/10 anos	2015/2014
Sub – 13	11/12 anos	2013/2012
Sub – 15	13/14 anos	2011/2010
Sub – 18	15/16/17 anos	2009/2008/2007
Sub - 21	18/19/20 anos	2006/2005/2004
Sênior	21 a 30 anos	2003/2002/2002/2001/2000/1999/1998/1997/1996/1995
Master 01	30 a 34 anos	1994/1993/1992/1991/1990
Master 02	35 a 39 anos	1989/1988/1987/1986/1985
Master 03	40 a 44 anos	1984/1983/1982/1981/1980
Master 04	45 a 49 anos	1979/1978/1977/1976/1975
Master 05	50 a 54 anos	1974/1973/1972/1971/1970
Master 06	55 a 59 anos	1969/1968/1967/1966/1965
Master 07	60 a 64 anos	1964/1963/1962/1961/1960
Master 08	65 a 69 anos	1959/1958/1957/1956/1955
Master 09	70 a 74 anos	1954/1953/1952/1951/1950
Master 10	75 a 79 anos	1949/1948/1947/1946/1945

Obs.: Atletas acima de 80, não competem nos eventos veteranos. Receberão medalhas de participação.



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

**Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)**

## ANEXO V

### DECLARAÇÃO DE HIGIDEZ FÍSICA E MENTAL

Entidade:

Na condição de Técnico (a) Responsável pela Entidade acima identificada, **DECLARO** que o (s) Atleta (s) relacionado (s) na Planilha de Inscrição, foi (ram), esta (ão) em perfeitas condições físicas e mentais para disputar a 1ª ETAPA DO CIRCUITO DO CAMPEONATO PAULISTA – LJP/2024 e /ou 1º FESTIVAL OPEN DE JUDÔ DANGAI - LJP/2024, que será realizado em São Paulo/SP, na data de 20/04/2024.

Local/Data:

,  de  de 

Nome do (a) Técnico (a) Responsável:

Assinatura:



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

## ANEXO VI

### TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE

Entidade:

Atleta:

Eu , portador da identidade nº  órgão expedidor , **AUTORIZO** o menor acima qualificado a participar da 1ª Etapa do Circuito do Campeonato Paulista – LJP/2024 e/ou 1º Festival Open de Judô Dangai – LJP/2024, que será realizado em São Paulo/SP, na data de 20/04/2024, **DECLARO** ter pleno conhecimento do Regulamento e das Regras do referido Campeonato de Judô.

Por fim, isento a LJP, por quaisquer acidentes que ocorram durante a viagem e na realização do Evento.

LOCAL E DATA ,  de  de

Assinatura Pai e/ou Responsável Legal



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

**Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄) - Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)**

## ANEXO VII

### FORMULÁRIO “PAR Q”

#### Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q)

Este questionário tem objetivo de identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início da atividade física.

Caso você responda “**sim**” a uma ou mais perguntas, converse com seu médico ANTES de aumentar seu nível atual de atividade física. Mencione este questionário e as perguntas às quais você respondeu “sim”.

Por favor, assinale “sim” ou “não” às seguintes perguntas:

- 1) Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?  
( ) sim ( ) não
- 2) Você sente dores no peito quando pratica atividade física?  
( ) sim ( ) não
- 3) No último mês, você sentiu dores no peito quando pratica atividade física?  
( ) sim ( ) não
- 4) Você apresenta desequilíbrio devido a tontura e/ou perda de consciência?  
( ) sim ( ) não
- 5) Você possui algum problema ósseo ou articular que poderia ser piora pela prática da atividade física?  
( ) sim ( ) não
- 6) Você toma atualmente algum medicamento para pressão arterial e/ou problema de coração?  
( ) sim ( ) não
- 7) Sabe de alguma outra razão pela qual cê não deve praticar atividade física?  
( )sim ( ) não.

**(Continua nas fls. 02: Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física)**



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

**Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄)- Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)**

### **Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física**

Estou ciente de que é recomendável conversar com um médico antes de aumentar meu nível atual de atividade física, por ter respondido “sim” a uma ou mais perguntas do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR Q).

**Assumo plena responsabilidade por qualquer omissão de informação ou erro no preenchimento deste Formulário e não atendimento de recomendações dos Organizadores do Evento.**

Local e Data: ,  de  de

Nome completo do (a) Atleta:

Cédula de Identidade:

Assinatura:

No caso, o (a) Atleta for menor:

Nome do Pai e/ou Responsável pelo Preenchimento:

Cédula de Identidade:

Assinatura:





Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄) - Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

## ANEXO VIII

### Formulário de Inscrição

1ª ETAPA DO CIRCUITO DO CAMPEONATO PAULISTA – LJP/2024

1º FESTIVAL OPEN DE JUDÔ DANGAI – LJP/2024

Evento: São Paulo/SP (Ginásio Baby Barioni)

Entidade:

Técnico (a) Responsável:

Nº	Nome do (a) Atleta	Gênero	Ano de Nasc.	Doc. de Identidade	Classe	Peso	Categoria	Graduação

Chefe da Delegação:

**Certifico** que os Atletas acima relacionados **estão devidamente inscritos nesta Liga**, e conjuntamente com a Entidade **estão adimplentes nas suas obrigações estatutárias**.

Local e data: ,  de  de

Nome do Responsável da Entidade:

Assinatura:



Entidade fundada em 03 de junho de 2000.  
CNPJ nº 03.975.093/0001-68  
Entidade Oficial, artigo 20 da Lei nº 9.615/98

Zen'Yo (精力善用) - Jita Kyoei (自他共栄) - Ju Yoku Go o Seisu (柔よく剛を制す)

## ANEXO IX

### FILIPETAS PARA PRÉ – INSCRIÇÃO

**FILIPETA DE INSCRIÇÃO E PESAGEM**  
**1ª Etapa do Circuito do Campeonato Paulista – LJP/2024**  
**e/ou**  
**1º Festival Open de Judô Dangai – LJP/2024**

Entidade:

Técnico (a) Responsável:

Ano de Nascimento	Peso (Kg)	Categoria	Gênero	Graduação
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> Classe <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Masculino <input type="checkbox"/> Feminino	<input type="text"/>

Nome Completo do (a) Atleta: